

# 체육학과

## Department of Physical Education

### 1. 학과소개

#### (1) 학과사무실

가. 위치: 305동 110호

나. 연락처: 전화: 820-5382 팩스: 812-2729

홈페이지: <http://cau0physical0edu.cafe24.com>

나. 체육학의 전문적인 학문영역과 연구방법을 이해하고 다양한 학술연구 경험을 토대로 미래 체육학자로서의 능력을 함양한다.

#### (2) 학과소개

본 학과는 체육/스포츠에 관련된 다양한 전공의 심화 학습을 통해 체육/스포츠 관련 전공지식과 경험을 축적하고 전문인으로서의 자질을 갖추기 위한 과정을 제공한다.

#### (3) 교육목표

가. 체육학 연구를 위한 지식체계를 이해하고, 창의적인 사고능력을 함양하여 체육 연구 및 체육교육에 이바지 한다.

#### (4) 세부전공

가. 체육사철학(History and Philosophy of Physical Education)

나. 스포츠 사회학(Sport Sociology)

다. 스포츠 심리학(Sport Psychology)

라. 스포츠산업경영학(Sport Management)

마. 운동 생리학(Exercise Physiology)

바. 스포츠교육학(Sport Pedagogy)

사. 유아체육학(Physical Education for Children)

아. 운동영양학(Sport Nutrition)

자. 운동역학(Sport Biomechanics)

#### (5) 교수진

교수명	직위	최종출신학교	학위명	연구분야	전화번호	E-mail
유진	교수	The University of Maryland	철학박사	스포츠심리학	5389	yoojin@cau.ac.kr
손환	교수	The University of Tsukuba	체육학박사	체육사	5384	ssshwan@cau.ac.kr
전선혜	교수	이화여자대학교	이학박사	스포츠심리학, 유아체육	5388	shjun@cau.ac.kr
김영재	교수	중앙대학교	이학박사	스포츠사회학, 여가학	5386	yikim@cau.ac.kr
권형일	교수	The Ohio State Univ	철학박사	스포츠산업경영	5387	hkwon@cau.ac.kr
유정애	교수	The University of Georgia	철학박사	스포츠교육학	5789	jayou@cau.ac.kr
정인경	교수	중앙대학교	이학박사	운동영양학	5380	ikjung@cau.ac.kr
김정현	부교수	U.C.Davis	철학박사	운동영양학	5378	jihkim@cau.ac.kr
임비오	조교수	서울대학교	철학박사	운동역학	5121	bolim@cau.ac.kr

### 2. 학과내규

#### (1) 선수과목

##### 가. 선수과목 대상

1) 하위과정의 전공(학과)을 달리하여 입학한 석·박사 과정생, 외국대학(원), 특수 및 전문대학원 출신자의 경우, 교과내용이 상이함에서 오는 차이를 보충하고자 학과교수 회의를 거쳐 지정한 과목이다.

2) 선수과목 이수학점

① 석사 15학점(선수과목 중 선택 5과목)

② 박사 9학점(선수과목 중 선택 3과목)

나. 선수과목명

석 사 (선택 5과목)			박 사 (선택 3과목)		
학점	교과목명		학점	교과목명	
3	선택	체육사	3	선택	
3		운동생리학	3		스포츠사회심리학
3		스포츠심리학	3		체육철학
3		스포츠사회학	3		스포츠사회학연구
3		스포츠산업론	3		스포츠마케팅연구
3		운동역학	3		체육교육과정연구
3		유소년체육	3		운동영양연구
3		운동영양학	3		운동기능학연구
3		체육교과교육론	3		유아체육 이론과 실제

- ※ 석사 과정생은 선수과목을 본교 학부(체육교육과) 개설과목 중에서 선택하며, 박사 과정생은 선수과목을 본교 석사과정(체육학과) 개설과목 중에서 선택한다.
- ※ 중앙대학교 대학원 입학 전 이수한 과목이 위에서 제시한 선수과목의 내용과 충분히 유사할 경우, 선수과목대체인정서 제출하여 학과 주임교수와 해당과목 담당 교수의 허가 하에 이수한 것으로 인정받을 수 있다.
- ※ 선수과목 이수학점은 졸업이수학점에 포함되지 않으므로 졸업학점 산출시 유의할 것.

(2) 교과과정 구성

1) 석사학위 과정

- ① 졸업에 필요한 학점 : 총 10과목 30학점과 전공연구 2학점(전공연구 I)을 포함하여 32학점 이수
- ② 교과목 체계: 공통필수과목 1과목, 자신의 전공분야 필수과목 1과목을 반드시 이수하여야 한다.
- ③ 재학 중 동일 교강사가 담당하는 교과목은 3과목을 초과하여 수강할 수 없음. 다만 대학원장의 승인을 받은 경우에는 예외로 한다.

2) 박사학위 과정

- ① 졸업에 필요한 학점 : 총 10과목 30학점과 전공연구 4학점(전공연구II, 전공연구III)을 포함하여 34학점 이수
- ② 교과목 체계: 공통필수과목 1과목, 자신의 전공분야 필수과목 1과목을 반드시 이수하여야 한다.
- ③ 재학 중 동일 교강사가 담당하는 교과목은 3과목을 초과하여 수강할 수 없음. 다만 대학원장의 승인을 받은 경우에는 예외로 한다.

※ 수료학점 60점 중 석사학위과정 수료학점에서 30학점 까지 인정받을 수 있다.

3) 석·박사학위 통합과정

- ① 졸업에 필요한 학점 : 석사과정 공통필수 1과목, 박사과정 공통필수 1과목, 자신의 전공분야 필수 과목 1과목, 전공연구 4학점(전공연구II, 전공연구 III)을 포함하여 총 64학점 이수
- ② 재학 중 동일 교강사가 담당하는 교과목은 6과목을 초과하여 수강할 수 없음. 다만 대학원장의 승 인을 받은 경우에는 예외로 한다.

※ 타학과 개설과목의 수강 학점: 재학 중 타 학과에 서 개설한 과목의 수강은 석사과정, 박사과정, 석 박사 학위 통합과정 모두 9학점 까지만 허용함.

4) 공통필수 및 전공별 필수과목(과정별 택 1과목)

구분	전공	석사	박사	
공통필수	연구방법론	체육통계기초, 체육통계고급		
		체육학 질적연구 입문, 체육학 질적논문 글쓰기		
			체육연구설계	
전공필수	운동생리학	운동생리학연구	운동생리학특강	
		트레이닝방법론	대사작용과 운동	
	스포츠심리학	스포츠사회심리학	스포츠정서와 동기	
		스포츠응용심리학	운동심리학	
	체육사철학	외국체육사	한국체육사	
		체육철학	스포츠철학연구	
	유아체육학	유아체육프로그램 개발 및 교육	지각-운동발달	
		유아체육 이론과 실제	영유아운동발달측정	
	스포츠사회학	스포츠사회학 연구	스포츠사회학 특강	
		여가정보론	레저-레크리에이션 연구	
	스포츠산업경영학	스포츠경영연구	스포츠 소비자 행동론	
		스포츠마케팅 연구	스포츠경영 특강	
	스포츠교육학	체육교육과정 연구	체육지도자교육연구	
		체육 교수학습 연구	스포츠교육학 특강	
	운동영양학	운동영양연구	운동영양학세미나	
		운동영양생화학	질환과 운동영양학	
	운동역학	운동기능학연구	운동역학특강	
		운동기술분석	운동역학세미나	
	전공연구	전공연구 I		전공연구 II
				전공연구 III
전공선택			순환기능과 운동처방	
			스포츠사회심리측정	
			운동학습 및 제어	

※ 공통필수 과목을 제외한 자신의 전공분야가 아닌 과목들은 선택과목으로 인정된다.

(3) 지도교수 배정 및 세부전공 선택

가. 석사학위과정

- 1) 재학 중인 학생은 2차 학기에 지도 교수를 선정하여야 한다.

- 2) 지도교수는 교수 및 학생의 특별한 사유가 발생할 시 기존의 지도교수와 변경하려는 지도교수의 협의를 거쳐 변경이 가능하다.

- 3) 전공 및 지도교수가 결정된 이후, 3, 4차 학기 중에 지도교수가 개설하는 전공연구 I 을 수강하여야 한다.

**나. 박사학위과정**

- 1) 재학 중인 학생은 2차 학기에 지도 교수를 선정하여야 한다.
- 2) 지도교수는 교수 및 학생의 특별한 사유가 발생할 시 기존의 지도교수와 변경하려는 지도교수의 협의를 거쳐 변경이 가능하다.
- 3) 전공 및 지도교수가 결정된 이후, 3차 학기 수강 신청부터는 지도교수가 개설하는 전공연구II(3차학기), III(4차학기)을 수강하여야 한다.
- 4) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

**다. 석, 박사 통합과정**

- 1) 재학 중인 학생은 2차 학기에 지도 교수를 선정하여야 한다.
- 2) 지도교수는 교수 및 학생의 특별한 사유가 발생할 시 기존의 지도교수와 변경하려는 지도교수의 협의를 거쳐 변경이 가능하다.
- 3) 전공 및 지도교수가 결정된 이후, 7차 학기 수강 신청시 지도교수가 개설하는 전공연구 II(7차학기), III(8차학기)을 수강하여야 한다.

**(4) 학위논문 제출자격 시험**

**가. 외국어(영어)시험**

외국어(영어)시험은 1차 학기 때부터 신청 가능하며, 성적은 100점 만점에 60점 이상을 합격으로 한다. 다만, TOEFL 530점(CBT233점, IBT91점), TOEIC 780점 이상, TEPS 664점 이 취득자는 어학시험 대체인정서를 제출함으로써 합격한 것으로 본다(단, 어학시험 대체인정서 제출일 현재 유효한 성적표에 한함).  
기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

※외국어(영어)시험에 응시한 자에 한하여 계절학기 영어강좌를 수강할 수 있다.

**나. 전공시험**

- 1) 응시과목의 결정은 학과내규로 따로 정하되, 석사학위과정과 박사학위과정 모두 2과목은 반드시 공통필수 과목 또는 세부전공별 필수과목 중에서 택한다.
- 2) 국외 대학원과의 공동 및 복수 석, 박사 학위과정에 재학 중인 자에 대해서는 학과내규에 정한 바에 따라 종합 시험과목의 대상을 달리 할 수 있다.

※ 석박사 과정생은 3차 학기에 1과목 이상은 반드시 실시하며, 미실시할 경우에는 학과장의 승인에 의해 사유서를 제출하도록 한다.

※ 석박사 통합학위 과정생의 전공시험은 5차 학기에 1과목 이상 반드시 실시한다. (전공시험 규정은 박사 학위과정을 따른다.)

※ 불합격시 1회에 한해 재시험 기회를 부여한다. 다만, 불가피한 사유가 있다고 인정 시 학과 전체 교수회의의 결정으로 두 번째 기회를 부여한다.

**다. 출제 및 평가**

- 1) 종합시험 출제 및 평가는 해당과목 전임교수가 한다.
- 2) 과목당 100점 만점에 평균 80점 이상을 취득하여야 합격. 불합격시 불합격 과목 각각에 대하여 1번의 기회 더 부여한다. 단, 응시생에게 불가피한 사유가 있다고 인정되는 경우 학과 교수회의의 결정으로 두 번째 재시험의 기회를 부여한다.
- 3) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

**(5) 논문 프로포절 심사**

**가. 석사논문 프로포절 심사**

- 1) 시기 및 장소  
석사논문 프로포절 심사는 3차 학기 혹은 그 이 후의 학기에 실시한다. 장소는 논문 프로포절 심사 일정이 확정된 이 후에 대학원생들에게 공지한다.
- 2) 심사위원회의 구성  
석사논문 프로포절 심사위원회는 지도교수를 포함하여 3인 이상으로 구성하며, 심사위원장은 호선에 의하여 선출한다.
- 3) 심사자격  
국내(외) 학회 발표 1회 이상 한 실적이 있거나(구두 발표 및 포스터 발표 포함), 연구재단 등재(후보지) 혹은 외국학회지에 출판한 자(공동연구자 포함)
- 4) 심사과정
  - ① 석사논문 프로포절 심사를 원할 경우 학기 초에 대학원 조교에게 통보를 하며, 안내를 받도록 해야 한다.
  - ② 석사논문 프로포절 심사 대상자들은 심사일 일주일 전까지 발표자료를 지도교수를 포함한 심사위원에게 직접, 또는 이메일, 우편 등을 통하여 전달하여야 한다.
  - ③ 석사논문 프로포절 심사 대상자들은 심사당일 발표자료 사본을 준비하여 참석자들에게 배부하며, 개인별로 10~15분간 논문내용에 대해서 발표를 하고, 심사위원은 논문주제의 타당성, 연구방법의 타당성 등을 엄밀히 심사하여 수정·보완이 필요한 사항을

지적한다.

- ④ 석사논문 프로포절 심사는 심사에 참석한 학과 교수 3분의 2 이상의 찬성을 얻어야 통과되며, 프로포절 심사에 합격하여야만 학위논문심사를 받을 수 있다.
- ⑤ 석사논문 프로포절 심사결과 불합격한 경우 해당 학기에는 다시 심사를 받을 수 없다.

## 나. 박사논문 프로포절 심사

### 1) 시기 및 장소

박사논문 프로포절 심사는 3차 학기 혹은 이 후의 학기에 지도교수와의 협의 후 실시한다. 장소는 논문 프로포절 심사 일정이 확정된 이후에 추가로 홈페이지 게시판을 통해 공고한다.

### 2) 심사위원회의 구성

박사논문 프로포절 심사위원회는 지도교수를 포함하여 3인 이상으로 구성하며, 심사위원장은 호선에 의하여 선출한다.

### 3) 심사자격

한국연구재단의 등재(후보)지 혹은 외국학회지에 2편 이상의 논문 게재(최소 1편에 주저자로 참여해야 함)와 국내(외) 학회 발표(구두발표 및 포스터발표 포함)를 2회 이상 한 실적이 있는 자.

### 4) 심사과정

- ① 박사논문 프로포절 심사를 원할 경우 학기 초에 대학원 조교에게 통보를 하며, 안내를 받도록 해야 한다.
- ② 박사논문 프로포절 심사 대상자들은 심사일 일주일 전까지 발표 자료를 지도교수를 포함한 전체 교수 및 대학원 조교에게 직접, 또는 이메일, 우편 등을 통하여 전달하여야 한다.
- ③ 박사논문 프로포절 심사 대상자들은 심사당일 발표 자료 사본을 준비하여 참석자들에게 배부하며, 개인별로 20~30분간 논문내용에 대해서 발표를 하고, 심사위원은 논문주제의 타당성, 연구방법의 타당성 등을 엄밀히 심사하여 수정·보완이 필요한 사항을 지적한다.
- ④ 박사논문 프로포절 심사는 심사에 참석한 학과 교수 3분의 2 이상의 찬성을 얻어야 통과되며, 프로포절 심사에 합격하여야만 학위논문심사를 받을 수 있다.
- ⑤ 박사논문 프로포절 심사결과 불합격한 경우 해당 학기에는 다시 심사를 받을 수 없다.

## (6) 학위논문 제출자격

### 가. 석사과정

- 1) 본 대학원 석사학위과정 수료자 또는 수료 예정자
- 2) 석사학위 논문제출자격시험에 합격한 자(외국어시험,

전공시험)

- 3) 석사논문 프로포절 심사를 통과한 자
- 4) 학과에서 지정한 공통필수 1과목 및 자신의 전공필수 1과목 선수과목(해당되는 경우)을 이수한 자
- 5) 논문 지도교수로부터 1학기 이상 논문 지도를 받은 자
- 6) 입학 후 5년을 초과하지 아니한 자. 다만, 논문 제출 시한 최종학기에 지도교수의 해외연수, 신분변동, 공공성을 띤 학생의 해외연수, 해외유학, 해외근무 또는 6개월 이상의 입원 치료 등의 사유가 발생한 경우에는 최장 1년간 그 기간을 연장 할 수 있다. (단, 병역으로 인한 휴학기간은 미산입.)
- 7) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

## 나. 박사과정

- 1) 본 대학원 박사학위과정 수료자 및 수료 예정자
- 2) 박사학위 논문제출자격시험에 합격한 자
- 3) 박사논문 프로포절 심사를 통과한 자
- 4) 학과에서 지정한 공통필수 1과목 및 자신의 전공 필수 1과목, 선수과목(해당되는 경우)을 이수한 자
- 5) 논문 지도교수로부터 2학기 이상 논문 지도를 받은 자
- 6) 입학 후 8년을 초과하지 아니한 자. 다만, 논문 제출 시한 최종학기에 지도교수의 해외연수, 신분변동, 공공성을 띤 학생의 해외연수, 해외유학, 해외근무 또는 6개월 이상의 입원 치료 등의 사유가 발생한 경우에는 최장 2년간 그 기간을 연장 할 수 있다. (단, 병역으로 인한 휴학기간은 미산입.)
- 7) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

## 다. 석, 박사 통합학위 과정

- 1) 세부내용은 박사학위 과정과 동일하다.
- 2) 학과에서 지정한 공통필수과목은 석사학위과정과 박사학위과정에 개설된 2과목을 모두 이수해야 한다. 단, 전공필수 과목은 석사, 박사학위과정에서 각각 1과목 이상씩 이수해야 한다.

## (7) 학위논문 본심사

### 가. 석사논문심사

- 1) 심사위원회의 구성
  - ① 심사위원회는 3인으로 논문 프로포절 심사위원회와 동일하게 구성한다.
  - ② 심사위원은 본 대학교 전임교수 및 본교 비전임교수, 명예교수, 타 대학교수 및 기타 논문지도 자격이 있다고 인정되는 연구경력자로 대학원장의 승인을 받은 자에 한한다.
  - ③ 심사위원은 논문심사가 개시된 이 후에는 교체가 불가

하다.

## 2) 심사과정

- ① 석사논문심사는 공개발표와 내용심사 및 구술시험으로 하고, 논문심사 일정 및 장소는 심사일 이전에 학과 사무실 게시판과 학과 홈페이지에 공고하도록 한다.
- ② 논문심사와 구술시험은 각각 100점 만점으로 하여, 각각 평균 80점 이상, 논문심사위원 3분의 2 이상의 찬성으로 통과한다.

3) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

## 나. 박사논문심사

### 1) 심사위원회의 구성

- ① 심사위원회는 5인으로 교내심사위원 3인은 논문 발표 심사위원회가 동일하게 포함되어야 한다.
- ② 심사위원은 본 대학교의 교수, 부교수, 박사학위를 소지한 조교수 및 박사학위를 소지한 본교 비전임 교수, 명예교수, 타 대학교수 및 기타 논문지도 자격이 있다고 인정되는 연구경력자로 대학원장의 승인을 받은 자에 한한다.
- ③ 외부 심사위원은 최소 1인은 의무적으로 위촉하되 2인을 초과할 수 없다.
- ④ 심사위원은 논문심사가 개시된 이후에는 교체 불가하다.
- ⑤ 심사위원은 학기당 2편을 초과하여 논문심사 불가하다.

### 2) 심사과정

- ① 박사논문심사는 2회 이상이어야 하며, 각 심사일의 간격은 최소한 7일 이상으로 하고, 심사위원 5분의 4이상의 출석으로 진행한다.
- ② 박사논문심사는 공개발표(1차 심사의 경우)와 내용심사 및 구술시험으로 하고, 논문심사 일정 및 장소는 심사일 이전에 학과사무실 게시판과 학과 홈페이지에 공고하도록 한다.
- ③ 논문심사와 구술시험은 각각 100점 만점으로 하여, 각각 평균 80점 이상, 논문심사위원 5분의 4 이상의 찬성으로 통과한다.
- ④ 박사논문 심사위원회는 논문심사 개시 후 8주 이내에 심사를 완료해야 한다.

3) 기타 사항은 대학원 시행세칙에 따른다.

## 3. 전공별 교과목

### (1) 석사과정 교과목 개요

#### 가. 전공필수

##### 운동생리학 연구 (Study in Physiology of Exercise) 3학점

스포츠 활동에서 일어나는 인체의 반응과 적응현상을 규명하고 기초적 생리 현상을 연구한다.

##### 트레이닝방법론 (Theories in Training Method) 3학점

건강과 운동 능력의 향상을 목적으로 개인의 신체 적성 수준과 특성에 따라 가장 적합한 운동의 종류와 필요량(강도, 시간, 빈도)을 합리적으로 적용 시키는 방법을 모색하는 것을 수업의 목적으로 한다.

##### 스포츠사회심리학 (social psychology in sport) 3학점

이 과목은 스포츠 상황에서 개인과 집단의 역동적 과정에 대한 이론과 연구들을 취급하고 있다. 구체적으로, 이 과목은 스포츠 집단의 수행과정, 팀 응집, 리더십, 공격성, 도덕성 등의 주제들을 구체적으로 분석하여 효과적인 스포츠 지도전략을 수립하는 방법들을 개발한다.

##### 스포츠응용심리학 (applied sport psychology) 3학점

이 과목은 스포츠 수행을 최대화 시킬 수 있는 심리적 이론들을 기초로 스포츠 현장에 직접적으로 적용할 수 있는 다양한 심리적 방법들을 소개한다. 따라서 불안제어, 심상, 주의집중, 자신감과 같은 스포츠 심리 기술들을 습득하여 선수들의 수행증진을 도모하고, 부상, 섭식행동, 과훈련 등의 예방행동 등에 대한 원리와 지침 등을 이 과목에서 취급하고 있다.

##### 외국체육사 (History of Foreign Physical Education) 3학점

외국의 체육, 스포츠에 대한 근대화를 중심으로 강의함과 동시에 각국의 근대사연구의 동향을 검토한다.

##### 체육철학 (Topic in Philosophy of Physical Education) 3학점

체육의 근원을 철학적 견지로 접근함으로써 체육과 인간, 스포츠와 인간, 체육철학으로서의 학문적 정립을 시도한다.

##### 유아체육프로그램 개발 및 교육 (Development of Children Physical Education Program & Education) 3학점

운동 발달에 대한 기초 지식을 토대로 영유아를 위한 프로그램을 어떤 원리에 의해 개발하고 어떻게 교육해야 하는지에 대하여 배우고 연구하는 데 목적이 있다.

##### 유아체육 이론과 실제 (Theories and Practical Children Physical Education) 3학점

유아 동작에 관련된 개념과 운동 발달에 대한 이론들을 탐구하여 유아체육의 학문적 영역을 구체화하고, 유아를 위한 프로그램의 실행을 위한 기초적 지식을 제공하고자 하는 데 목적이 있다.

##### 스포츠사회학 연구 (Research in Sport Sociology) 3학점

스포츠 사회학 연구는 기존의 스포츠 사회학의 이론을 바탕으로 현대 사회속에서의 이슈를 이용하여 연구의 주제를 잡고 이를 스포츠를 통해 연구로 적용 시키는 방법을 모색하는 것을 수업의 목적으로 한다.

#### 여가 정보론 (A Study of Leisure Information) 3학점

21세기 지식정보사회에서 시대흐름에 발맞추어 여가전문인들이 여가 정보를 통해 무엇을 할 수 있고 무엇을 얻을 수 있는지를 보여주어야 한다. 본 강의는 앞으로의 여가 관련분야에 종사할 사람들의 현장 실무에 절실히 필요로 하는 여가정보의 기본 이해와 응용 그리고 정보 활용능력을 배양하는데 그 초점을 두고 있다.

#### 스포츠 마케팅 연구 (Sport Marketing) 3학점

스포츠현장과 학교체육현장에서 필요한 스포츠 마케팅에 관련된 연구들을 체계적으로 연구 분석한다. 본 강의에서는 매주 2-3편의 국내외 스포츠 마케팅 관련 논문을 읽고 Reaction paper를 작성하며, 작성된 reaction paper를 바탕으로 논의를 진행한다. 학기 말에는 학생들이 조를 이루어 논문주제를 정하고 서론, 이론적 배경, 방법론까지의 proposal을 작성하는 훈련을 한다.

#### 스포츠 경영 연구 (Research in Sport Management) 3학점

조직이론과 행정이론의 최근 경향을 검토하여 학교체육 운영과 스포츠 조직 운영에 필요한 이론 및 방법을 체계적으로 분석한다. 본 강의에서는 매주 2-3편의 국내외 스포츠 조직의 경영과 관련된 논문을 읽고 Reaction paper를 작성하며, 작성된 reaction paper를 바탕으로 논의를 진행한다. 학기 말에는 학생들이 조를 이루어, 논문주제를 정하고 서론, 이론적 배경, 방법론까지의 proposal을 작성하는 훈련을 한다.

#### 체육 교육과정 연구 (Physical Education Curriculum) 3학점

체육 교육과정의 개발 및 운영 이론을 탐구하고, 체육과 교육과정의 연구 영역 및 실천 영역에 관한 지식을 습득하는데 목적을 둔다. 이를 토대로 체육 교육과정의 계획, 실행, 평가에 이르는 절차 및 과정을 경험함으로써 체육과 교육과정 전문성을 기르는데 초점을 둔다.

#### 체육 교수학습 연구 (Teaching and Learning in Physical Education) 3학점

체육과 교수학습이론을 체계적으로 탐구하고, 이를 토대로 체육 수업을 분석하고 해석할 수 있는 전문적 지식을 습득하는데 목적을 둔다. 동시에 효율적인 체육교육 활동에 요구되는 이론적, 실천적 비평 능력을 함양하는데 초점을 둔다.

#### 운동영양연구 (Research in Nutrition of Sports) 3학점

운동 중 이용되는 영양소인 탄수화물, 지방, 단백질, 무기질, 비타민, 수분 등의 역할과 대사 작용을 이해하고 스포츠 활동과 인체 영양과의 관련성에 대한 이론을 탐구하며, 영양학적 접근의 최신 연구 동향을 파악하는데 목적을 둔다. 이를 토대로 운동선수들의 운동수행능력 향상 뿐 아니라 일반인들의 체력향상 및 건강증진 방안을 연구하고 현장에 영양학적 원리를 실용적으로 적용할 수 있는 능력을 함양한다.

#### 운동영양생화학 (Biochemistry for Exercise and Nutrition) 3학점

인체 내 에너지 대사의 메커니즘을 이해하고 이를 토대로 스포츠 활동과 종류에 따른 에너지 대사의 변화를 파악하여 운동 능력 향상을 위한 체내 에너지 활용 방안을 계획한다. 또한, 운동 능력 향상을 위한 생화학적 접근의 최근 동향을 파악하고 분석하여 이를 현장에 활용할 수 있다.

#### 운동기능학연구 (Advanced Research in Kinesiology) 3학점

문제 중심 학습법을 활용하여 체육수업 또는 스포츠현장에서 발생하는 스포츠손상과 관련된 실제적인 문제를 해결할 수 있게 되며, 학교 및 생활체육 현장에서 스포츠 손상과 관련된 내용을 지도할 수 있는 능력을 기르도록 한다.

#### 운동기술분석 (Sports Skill Analysis of Human Motion) 3학점

운동역학의 기본원리를 토대로 운동역학적 지식의 스포츠현장 적용방법에 대해서 다룬다. 운동 방법이나 내용에 대한 과학적 근거를 제시해 줌으로써 특정 동작을 효과적으로 수행할 수 있도록 한다.

### 나. 전공연구

#### 전공연구 I (Studies in Major Field I) 2학점

### (2) 박사과정 교과목 개요

#### 가. 공통필수

#### 체육연구 설계 (Experimental Design in Philosophy of Physical Education) 3학점

체육학 연구의 유형에 따른 과학적 연구절차와 방법을 이해하고, 현장과 실험실 상황에서 질적 연구와 양적 연구에 따른 실험 설계를 터득하는데 주안점을 둔다.

#### 나. 전공필수

#### 운동생리학특강 (Special Topics in Physiology of Exercise) 3학점

스포츠 활동에서 인체가 어떻게 반응하고 적응하는가

를 규명하며 스포츠 현장에서 활용토록 한다.

#### **대사작용과 운동 (Metabolism in Exercise) 3학점**

인체 활동력에 근원인 에너지의 생성과 관련, 에너지의 연속체 등의 분야를 연구한다.

#### **스포츠 정서와 동기 (Sport Motivation & Emotion ) 3학점**

이 과목에서는 스포츠 상황에서 발생하는 정서와 동기의 과정을 이해하고, 정서-동기-수행의 기제를 설명할 수 있는 다양한 정서 및 동기이론들을 심도있게 분석한다. 나아가, 정서와 동기이론에 기반을 둔 스포츠 정서조절과 동기증진 전략들을 검토하고 개발하는 과정이 이 과목에서 진행된다.

#### **운동심리학 (Sport and Exercise Psychology) 3학점**

이 과목에서는 운동과 스포츠 활동이 어떻게 심리적 변화를 일으키고 인간의 삶에 효과를 주는가를 이해하는 데 초점을 둔다. 나아가, 이 과목은 어떻게 사람들을 운동에 참여시키고 지속시킬 수 있는가에 대한 이론과 실재를 취급하고 있다.

#### **한국체육사 (History of Korean Physical Education) 3학점**

한국의 체육, 스포츠역사 중에서 중요한 주제를 대상으로 검토하고, 특히 근대체육, 스포츠에 대해 알아본다.

#### **스포츠철학연구 (Studies in Philosophy of Sports) 3학점**

스포츠의 학문적 이론을 크게 추론적, 분석적, 비평적, 현상학적으로 구분하여 연구를 지속하며, 인간형성의 가치관을 규명한다.

#### **지각 - 운동발달 (Perception - Motor Development) 3학점**

유아들의 지각발달과 동작활동들이 어떠한 관계를 가지고 있는가를 이론적으로 분석하고 실제 지각을 발달시키는 운동 프로그램을 소개한다.

#### **영유아 운동 발달 측정 (Motor Development Measurement of Children) 3학점**

영유아의 운동발달은 정상아와 장애아의 구별, 연령에 맞는 운동 발달에 따른 지도를 위해 반드시 필요한 과정이다. 본 과목은 영유아의 발달 정도에 따른 측정 내용, 방법들에 대하여 배우고 연구하는 데 그 목적이 있다.

#### **스포츠사회학 특강 (Advanced Sport Sociology) 3학점**

스포츠 사회학 특강은 사회학의 이론 및 연구방법을 이용하여 스포츠의 사회적 현상을 이해하고 스포츠 활동에서 개인과 집단이 상호 작용하는 과정이나 형태, 스포츠 집단의 조직과 조직이 개인 생활에 미치는 영

향 등을 연구하는 데 목적이 있다.

#### **레저-레크리에이션 연구 (A Study of Leisure and Recreation) 3학점**

레저-레크리에이션과 관련된 제반 이론을 전달하고 다양한 관련 연구사례를 분석하고 평가함으로써 현대 사회에서 요구하는 레저-레크리에이션에 대한 체계적 접근과 이해를 도모한다.

#### **스포츠 소비자 행동론 (Study of Sport Consumer Behavior) 3학점**

스포츠 상품을 구매하고 소비하는 소비자들의 행동을 국내외 문헌을 통해 이해하고 연구한다. 본 강의에서는 관람스포츠 소비자(spectating sport consumers)와 참여스포츠 소비자(participant sport consumers)에 관련된 팀동일시, 팀충성도, 심리적 몰입 등에 대한 문헌을 읽고 문헌에 대한 reaction paper를 작성하며, 작성된 reaction paper를 바탕으로 논의를 진행한다.

#### **스포츠 경영 특강 (Topics in Sport Management) 3학점**

스포츠조직의 운영 방안, 규범 등에 대한 문제점을 영역별로 구분하여 연구를 지속할 수 있도록 하는 방안을 제시한다. 학기별로 사회적으로 이슈가 되는 스포츠 경영학 분야의 topic을 정하고 그 topic에 대한 국내외 논문을 읽고 논의를 한다. 학기 말에는 학생들이 조를 이루어, 논문주제를 정하고 서론, 이론적 배경, 방법론까지의 proposal을 작성하는 훈련을 한다.

#### **체육지도자교육연구 (Studies in Physical Education Teacher Education) 3학점**

국내외 체육지도자교육의 연구 현황 및 역할을 이해하고, 직전 지도자교육과 현직 지도자교육에 관한 학문적 지식과 탐구 능력을 함양하는데 목적을 둔다. 또한 체육교육 전문가로서 갖추어야 할 학술 탐구 능력과 실행 연구 능력을 갖추는데 초점을 둔다.

#### **스포츠교육학특강 (Seminar on Sport Pedagogy) 3학점**

국내외 스포츠교육학 연구의 역사와 최근 동향에 관한 이해를 토대로, 스포츠교육학 연구에서 요구되는 연구 주제를 선정하고 이를 실행할 수 있는 연구 능력을 개발하는데 초점을 둔다. 특히 스포츠교육학에서 주로 행해지는 연구 방법론 및 학술 논문 발표, 출판 능력을 기르는데 목표를 둔다.

#### **운동영양학세미나 (Sports Nutrition Seminar) 3학점**

운동능력을 향상시키기 위한 생리학적·영양학적 접근 방법을 알아보고, 스포츠와 영양학적 원리를 적용한 실



증적 연구의 이론적 기반 형성을 위해 최근 국내외 문헌 분석 및 연구 동향을 살피고 논의한다. 스포츠 영양학에 대한 전문적 지식을 토대로 운동과 영양학의 융합 주제를 선정하고 연구 설계 및 내용 구성 등의 능력을 배양하여 실제 연구에 적용할 수 있도록 한다.

### 질환과 운동영양학 (Sports Nutrition and Chronic Diseases) 3학점

암이나 심혈관계 질환, 당뇨병과 같은 만성질환의 발병 원인과 생리적 특성을 파악하고 운동 및 영양과의 관련성을 이해함으로써 만성질환의 예방 및 치료에 도움이 되는 운동과 영양요법 등을 적용하며, 이와 관련한 최신 연구 동향을 파악하여 현장연구에 활용한다.

### 운동역학특강 (Advanced Sports Biomechanics) 3학점

물리적 법칙을 이용하여 인간 움직임을 해석하고 운동의 원리를 규명하는 학문이다. 운동수행 능력을 향상시킬 수 있는 과학적인 지식을 쌓으며, 스포츠 기술과 스포츠장비를 개량하고 안전을 향상시킬 수 있도록 한다.

### 운동역학세미나 (Seminar in Sports Biomechanics) 3학점

현장탐방과 실험실습 수업으로 운동역학 연구방법 및 최신연구동향에 대해 다룬다. 운동역학 연구방법을 이해하고 운동실기를 정확하게 분석하고 평가할 수 있도록 한다. 또한 자신이 가르치는 운동실기의 효과적인 학습법에 대해 논의한다.

## 다. 전공선택

### 순환기능과 운동처방 (Cardiovascular Function and Exercise Prescription) 3학점

순환계통의 기능과 운동 처방의 구성요소, 개인별 운동 처방 요법 등을 연구한다.

### 스포츠 사회심리 측정 (Assessment of Sport Social Psychology) 3학점

이 과목은 스포츠 심리학 연구에 사용될 수 있는 다양한 측정 및 실험 방법들을 소개하고, 실제 실험실과 현장 실습을 통하여 스포츠 상황에서 발생하는 인간의 행동양상을 평가한다.

### 운동학습 및 제어 (Control or Motor Learning) 3학점

동작 기술의 생성 원리를 생리적 또는 행동적 관점에서 고찰하고, 연습과 경험에 의하여 어떻게 운동수행이 변화하는가를 실험실과 현장 연구를 통하여 이해한다.

## 라. 전공연구

### 전공연구 II (Studies in Major Field II) 2학점

### 전공연구 III (Studies in Major Field III) 2학점

## (3) 석사·박사과정 교과목 개요

### 가. 공통필수

#### 체육학 질적연구 입문 (Introduction to Qualitative Research in Physical Education) 3학점

본 강의는 체육학 질적 연구에 대한 입문 과목으로서, 체육학에서 다양하게 활용되고 있는 질적 연구 방법론을 이해하는데 목적을 두고 있다. 특히 국내외적으로 가장 많이 활용되고 있는 질적 연구 전통을 선별하여 각 전통의 배경과 특징을 이해하는데 초점을 둔다. 또한 체육학 하위 전공에서 수행되고 있는 국내외 질적 연구방법론의 동향을 이해하고, 각 세부 전공별 대표적인 질적 연구 방법을 습득하는데 목적을 두고 있다.

#### 체육학 질적논문 글쓰기 (Writing Qualitative Research in Physical Education) 3학점

본 강의는 학습자들이 자신의 세부전공 주제에 맞는 질적연구전통을 선택하고 체계적인 연구 설계 과정을 통해서, 학술논문으로 출판할 수 있는 글쓰기 능력을 함양하는 데 목적을 두고 있다. 이를 위해 본 강의는 체육학에서의 질적 연구설계, 연구전통 선택, 연구문제 설정, 자료수집 및 분석 방법, 다양한 글쓰기 등의 일련의 질적 연구 논문 작성 절차 및 방법을 터득하는데 세부 목적을 두고 있다.

#### 체육통계기초 (Basic Statistics in Physical Education) 3학점

체육학 관련 양적 연구의 계획과 설계, 자료의 수집 및 분석, 결과의 해석 과정 등에서 필요한 기초 통계의 개념과 원리에 대하여 논의하고 이를 활용할 수 있는 방법을 다룬다. 또한 국내외 문헌을 비판적으로 분석하는 능력을 함양하고 통계분석 결과를 실제 연구 수행에 적용할 수 있도록 하는데 초점을 둔다. 통계기법으로 기술통계분석과 교차분석, t-검정, F-검정, 요인분석 등을 학습한다.

#### 체육통계고급 (Advanced Statistics in Physical Education) 3학점

체육통계기초에서 습득한 내용을 기초로 하여 체육학 연구의 고급설계 이론과 그에 따른 자료 분석 방법에 대한 다양하고 과학적인 통계분석 기법을 습득시켜 효과적으로 자료를 분석하고 결과를 이론화 할 수 있는 능력을 배양하고자 한다. 체육학 관련 연구를 실증적으로 수행하는데 필요한 통계기법 중 SPSS와 AMOS 통계프로그램을 활용하여 상관관계, 회귀분석, 구조방정식모형 검증 등을 다룬다.